

I JORNADA DE ANESTESIA LOCORREGIONAL Y TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO

“Sobreviviendo a la ALR y al Dolor Crónico”

Curso teórico-práctico para residentes y adjuntos jóvenes

Fechas: 29-30 mayo 2026

Duración: 10 horas docentes

Plazas: 30 alumnos

Formato: Sesiones interactivas + talleres prácticos

Precio: 80€

Presentación del curso

La anestesia locorregional y el tratamiento intervencionista del dolor han experimentado un desarrollo significativo gracias a la incorporación de nuevas tecnologías de imagen y a la evolución de las estrategias analgésicas multimodales. Este curso ofrece una actualización práctica orientada a residentes y especialistas jóvenes, combinando sesiones teóricas breves, debate clínico, simulación y talleres prácticos.

Objetivos del curso

- Actualizar conocimientos fundamentales en anestesia locorregional.
- Mejorar la toma de decisiones clínicas basada en evidencia.
- Entrenar habilidades técnicas en bloqueos nerviosos ecoguiados.
- Reconocer y manejar complicaciones relacionadas con anestésicos locales.
- Introducir técnicas intervencionistas básicas para el tratamiento del dolor crónico.

Programa

Día 1 – 29 mayo 2026 (Tarde)

15:30 – 15:45 | Bienvenida e introducción

15:45 – 16:05 | Coadyuvantes y combinaciones de anestésicos locales

16:05 – 16:25 | Dolor postoperatorio: objetivo EVA 0

16:25 – 16:45 | Cirugía protésica ambulatoria

16:45 – 17:05 | Técnica WALANT vs bloqueo troncular

17:05 – 17:25 | Bloqueos perivasculares: indicaciones y evidencia

17:25 – 18:00 | Pausa

18:00 – 18:45 | Innovación en anestesia locorregional

18:45 – 19:30 | Crisis Resource Management y simulación clínica

19:30 – 19:50 | Medicina regenerativa en dolor crónico

19:50 – 20:00 | Conclusiones

Día 2 – 30 mayo 2026 (Mañana)

08:30 – 08:50 | Principios básicos de radioscopia, ecografía y neuroestimulación

08:50 – 09:35 | Bloqueos esenciales del miembro superior (taller / casos prácticos)

09:35 – 10:15 | Bloqueos esenciales del miembro inferior (taller / casos prácticos)

10:15-11:00 | Bloqueos interfasciales (taller / casos prácticos)

11:00 – 11:30 | Pausa

11:30-12:15 | Toxicidad y complicaciones en ALR. (taller / casos prácticos)

12:15 – 13:00 | Técnicas ecoguiadas en raquis lumbar (taller / casos prácticos)

13:00 – 13:45 | Procedimientos guiados por radioscopia en raquis lumbar (taller / casos prácticos / phantom)

13:45 – 14:30 | Examen, conclusiones y clausura

Dirección y profesorado

Directores: Dr. J. M. Esparza / Dr. M. Belaouchi

Coordinación docente: Dr. Raúl García

Profesorado: Dr. Raúl García, Dr. Moncef Belaouchi, Dr. J. V. Catalá, Dr. J. M. Esparza, Dra. I. Gimenez, Dr. R. Molina, Dr. P. Lorenzo, Dra. V. Lopez, Dr. I. Morales, Dr. B. Capurro, Dr. L. Rovira.

Metodología

- Sesiones teóricas breves basadas en evidencia
- Mesas de debate clínico
- Simulación clínica y gestión de crisis (CRM)
- Talleres prácticos en grupos reducidos
- Discusión de casos clínicos

Precio:

Incluye

- Material docente
- 2 coffee break